

April 2025

🐾 Wenn der Hund die Wahrheit sagt: Wie tiergestützte Begleitung Jugendliche, Eltern & Auszubildende verbindet

Wenn Worte nicht reichen – und ein Blick mehr sagt als tausend Sätze

Wir leben in einer Welt voller Informationen, Erwartungen und schneller Lösungen. Besonders für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ist das eine enorme Herausforderung. Sie stehen unter Druck – emotional, schulisch, beruflich. Gleichzeitig fehlt oft der sichere Raum, in dem sie wirklich gesehen werden. Ein Raum, in dem nicht gesprochen *werden muss*, sondern gespürt werden *darf*.

Genau hier beginnt die Magie der tiergestützten Begleitung – **mit Herz, Hund und Haltung**. Als PSYCH-K® Begleiterin und mit meinem feinfühligem Hund als Co-Trainer an meiner Seite begleite ich Kinder, Jugendliche sowie ihre Begleitpersonen – Eltern, Lehrpersonen, Auszubildende – auf eine ganz besondere Weise.

Dieser Blogartikel ist eine Einladung: zum Perspektivwechsel. Zum Spüren. Und zum Verstehen, wie viel Kraft in echter Verbindung liegt – zwischen Mensch und Tier, zwischen Jugendlichen und ihren Bezugspersonen, zwischen innen und aussen.

Inhalt

1. Was tiergestützte Begleitung wirklich bedeutet
2. Vision: Tiergestützte Begleitung als fester Bestandteil von Bildungsinstitutionen
3. Fokus Berufsbildung: Konzentration, Motivation & innere Verbindung
4. Workshops mit Hund: Erleben, was in Worte kaum zu fassen ist
5. Vorträge mit Live-Demonstration: Mit Würstchen Richtung Erfolg
6. Kurz-Zusammenfassung eines typischen Vortrags – mit Herz, Hund & Haltung – Fazit: Verbindung heilt – und der Hund zeigt den Weg
7. Mein Angebot auf einen Blick
8. Fazit: Verbindung heilt – und der Hund zeigt den Weg

1. Was tiergestützte Begleitung wirklich bedeutet

Viele denken bei „tiergestützter Begleitung“ an Wohlfühlmomente. Doch in Wahrheit passiert hier viel mehr – auf tiefer, nonverbaler Ebene. Mein Hund ist ein stiller Beobachter, ein feinfühliges Spiegel, ein beziehungsstarker Co-Trainer.

Er reagiert nicht auf das, was Menschen *sagen*, sondern auf das, was sie *fühlen*. Seine Rückmeldungen sind ehrlich, direkt und liebevoll – genau deshalb so wirkungsvoll.

Was passiert konkret?

- **Jugendliche**, die mit sich ringen, erleben, dass der Hund unruhig wird – ein deutliches Zeichen, dass etwas im Inneren nicht stimmig ist.
- **Kinder** spüren durch den Hund neue Handlungsmöglichkeiten und erhalten Impulse, wie sie auf ihre eigene Art Ziele erreichen können.
- **Ausbildende** lernen, wie authentische Führung funktioniert – nicht durch Druck, sondern durch echte Präsenz. Der Hund zeigt klar, wann Führung wirkt – und wann sie nur gespielt ist.

2. Vision: Tiergestützte Begleitung als fester Bestandteil von Bildungsinstitutionen

Es ist meine Vision, dass Schulen, Bildungszentren und soziale Einrichtungen tiergestützte Begleitung als festen Bestandteil integrieren. Nicht als nettes Extra – sondern als wirkungsvolles Werkzeug für emotionale Bildung, Verbindung und Entwicklung.

Die ersten Erfahrungen aus Schulen und Bildungssettings sind vielversprechend. Jugendliche, die sich öffnen. Erwachsene, die anfangen zu verstehen. Und eine Atmosphäre, die plötzlich von echter Begegnung geprägt ist.

3. Fokus Berufsbildung: Konzentration, Motivation & innere Verbindung

In der Berufsbildung begegnen mir immer wieder Jugendliche mit Konzentrationsschwierigkeiten, Motivationsproblemen oder innerer Anspannung. Kein Wunder – viele haben nie gelernt, sich selbst zu spüren oder ihre Bedürfnisse zu erkennen.

Genau da setzt die tiergestützte Begleitung an:

- Der Hund hilft, innere Unruhe sichtbar zu machen.
- Er zeigt, welche Haltung gerade nicht passt – und was es braucht, damit Motivation wieder von innen kommt.
- Es entsteht **eine neue Verbindung zum eigenen Inneren** – und damit auch eine neue Möglichkeit, im Aussen wirksam zu werden.

„Motivation beginnt dort, wo Bedürfnisse erkannt – und respektiert – werden.“



4. Workshops mit Hund: Erleben, was in Worte kaum zu fassen ist

Je nach Altersgruppe richte ich meine Workshops individuell aus:

- **4–8 Jahre:** Spielerisch Vertrauen aufbauen & Emotionen entdecken
- **9–12 Jahre:** Eigene Stärken erkennen & sicherer kommunizieren

Darüber hinaus helfen die Workshops Kindern und Jugendlichen dabei:

- Ängste zu überwinden
- Emotionen klarer wahrzunehmen & auszudrücken
- Ruhe & Sicherheit in sich selbst zu finden

Der Hund fungiert als feinfühleriger Verstärker. Er reagiert auf das, was oft nicht ausgesprochen werden kann – und schafft damit Raum für echte Veränderung.

5. Vorträge mit Live-Demonstration: Mit Würstchen Richtung Erfolg

Meine Vorträge eignen sich perfekt für Kick-Offs mit Lernenden, Einführungsveranstaltungen, Elternabende oder Führungstrainings in Schulen und Unternehmen. Sie machen Lust auf Umdenken und Eröffnen neuer Perspektiven.

Typische Themen:

- Führung von Lernenden oder Schüler:innen
- Grenzen setzen & klar kommunizieren
- Zukunft gestalten statt nur reagieren
- Was wir vom Hunderudel lernen können
- Emotionale Klarheit in Teams und Familien

Mit Humor, Tiefe und Leichtigkeit zeige ich, was Verbindung wirklich bedeutet. Die Demonstrationen mit meinem Hund machen erlebbar, wie schnell sich etwas verändert – wenn sich im Inneren etwas verschiebt.

6. Kurz-Zusammenfassung eines typischen Vortrags – mit Herz, Hund & Haltung

„Wenn ich bei mir etwas verändere – wird sich im Umfeld etwas verändern.“

Diese Haltung prägt jeden meiner Vorträge. Die Teilnehmenden erleben live:

- Wie **Kommunikationssignale** zwischen Mensch und Tier wirken
- Was die **Würstchen-Übung** mit Verbindung zu tun hat
- Warum **heilsame Fragen** so viel kraftvoller sind als Ratschläge

Wir sammeln Erfahrungen, reflektieren, lachen – und erkennen:

„Ich habe so viel aus meinen Fehlern gelernt ... Ich denke darüber nach, noch mehr zu machen.“

Am Ende feiern wir, was sich bereits verändert hat. Und was vielleicht endlich gehen darf.

„Das Leben zeigt sich – jeden Tag. Darauf dürfen wir achten.“

7. Mein Angebot auf einen Blick

 PSYCH-K® Basic Workshop (Frühling)	• Transformation von Überzeugungen im Unterbewusstsein • Unterstützt durch tierische Impulse
 1:1 Begleitungen mit Hund (ab August 25 buchbar)	• Für Jugendliche, Eltern, Auszubildende & Fachpersonen
 Workshops für Kinder & Jugendliche mit Hund	• Altersgerechte Formate für 4–8 & 9–12 Jahre • Für Lernende - Wellentraining
 Vorträge mit Live-Demonstrationen	• Individuell abgestimmt auf Thema, Zielgruppe und Rahmen
 Hund als Co-Trainer	• Auf Wunsch auch als begleitende Ergänzung während oder nach Workshops

8. Fazit: Verbindung heilt – und der Hund zeigt den Weg

Tiergestützte Begleitung ist keine Methode – sie ist eine Haltung. Ein echtes Miteinander. Eine Einladung, hinzusehen.

Der Hund zeigt uns, was im Moment wirklich präsent ist. Und **PSYCH-K®** hilft, genau dort neue, stärkende Überzeugungen zu verankern.

 Veränderung beginnt immer innen – und wird dann aussen sichtbar. Du musst nichts „wegmachen“. Nur bereit sein, dich selbst zu sehen.

Ich begleite dich gern dabei. Und mein Hund auch.

 Schreib mir, wenn du dich angesprochen fühlst – für dich selbst, dein Team, deine Jugendlichen oder dein Kind.

